

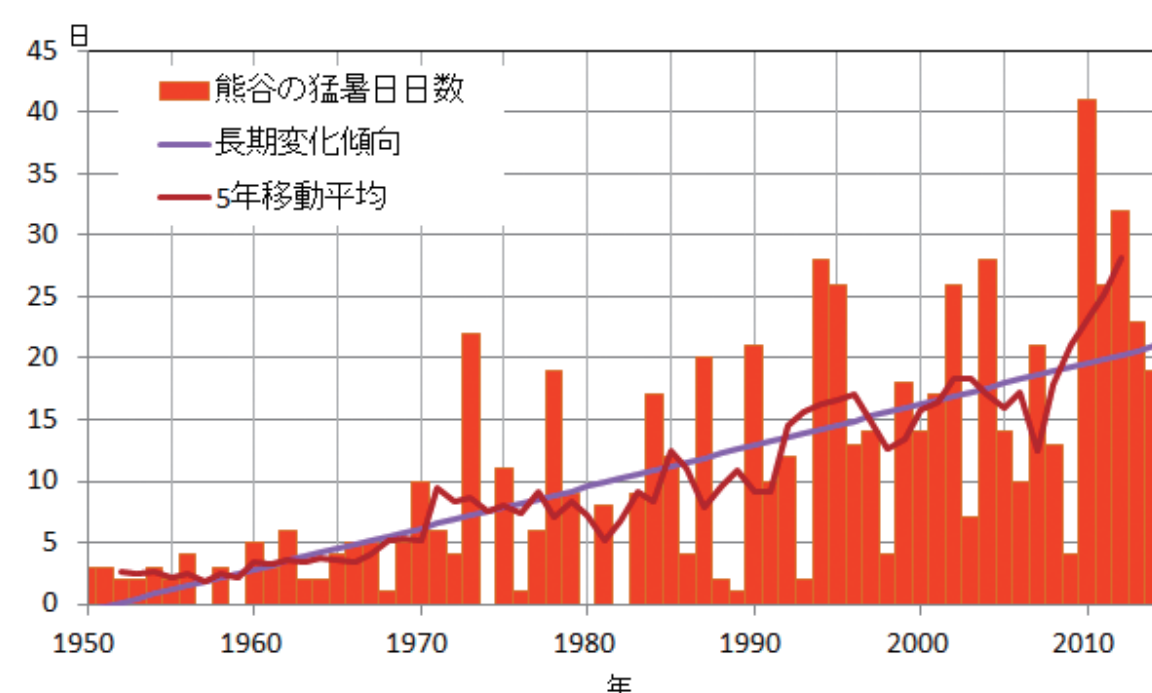
COOL CHOICE SAITAMA

COOL CHOICEとは、温暖化対策にむけて環境のことを考えた製品やサービスを選択したり、環境に負荷のかからない移動や行動を選択することです。私たちがエコライフを実践することで低炭素な社会をつくっていきます。

猛暑日の日数が増加しています！

地球温暖化やヒートアイランド※の影響で、埼玉県平均気温は1980～2015年の35年間で約5℃上昇しています。さらに、気温が35℃を超える「猛暑日」も近年増加しています。

2012年は熊谷市で32日猛暑日が記録されました！

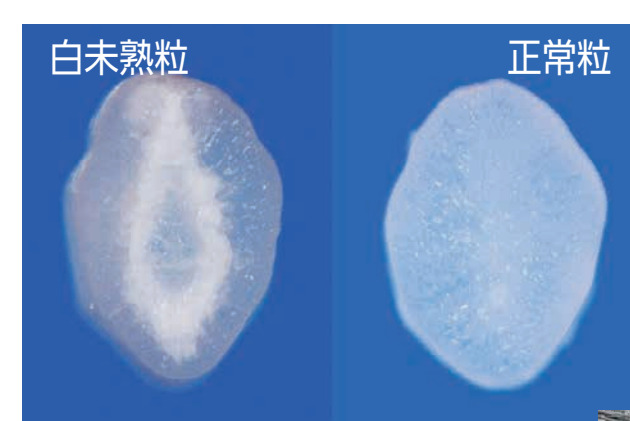


※ヒートアイランド現象とは、人工的に出された熱や、緑地・水面が少なくなることで、都市部を中心に気温が上がる現象です。

猛暑日日数の長期変化(熊谷)
出典)熊谷地方気象台HP

地球温暖化の影響はこんな身近なところに！

記録的な暑さによる熱中症、さらに農作物等への影響、デング熱などの感染症を媒介する虫の増加、豪雨による水害の拡大など、埼玉県内でも各地に影響や被害が出ています。



▲白未熟粒(左)と正常粒(右)の断面
出典)地球温暖化と農林水産業HP



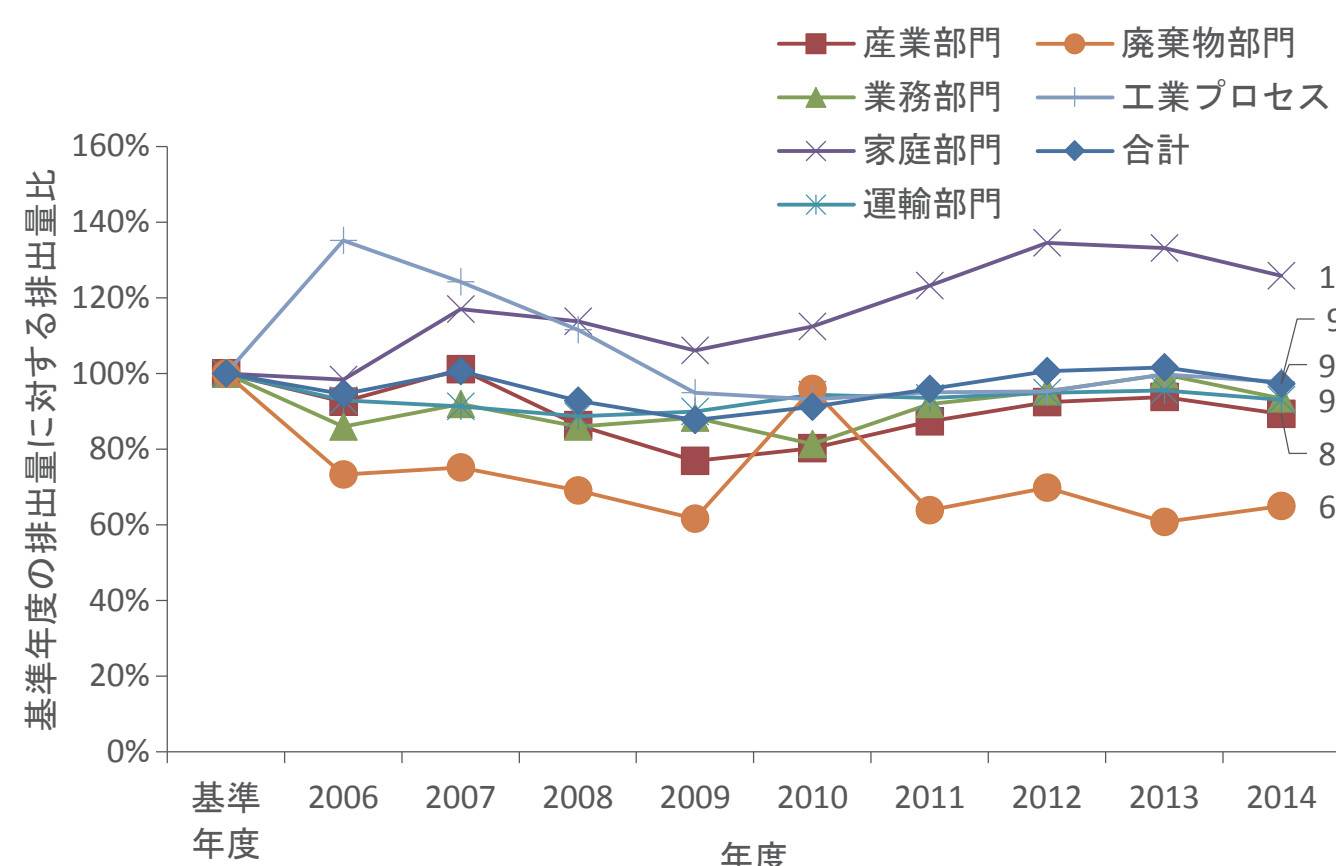
▲ヒトスジシマ蚊



◀豪雨による冠水

埼玉県でもCO₂が増加しています！

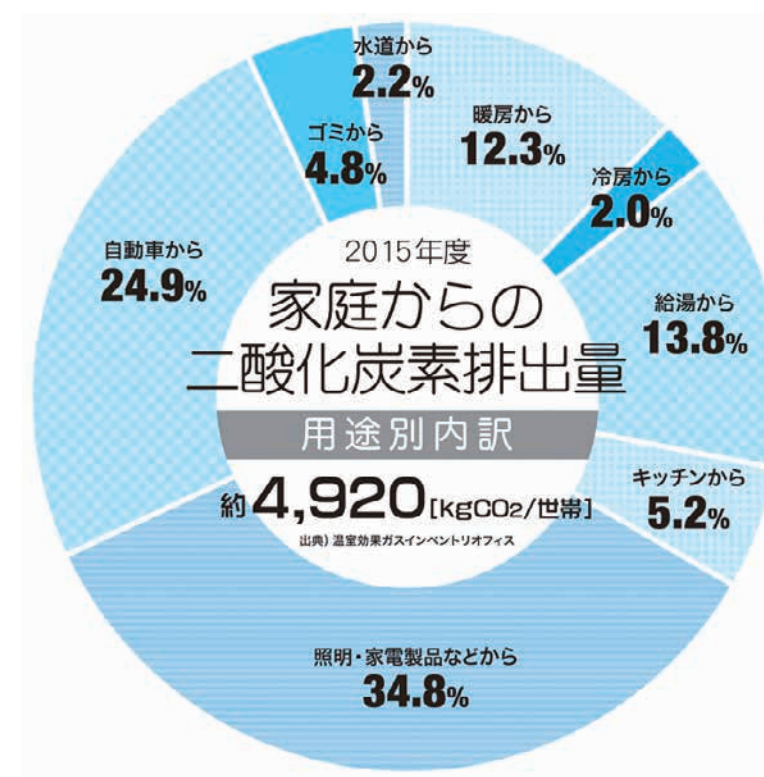
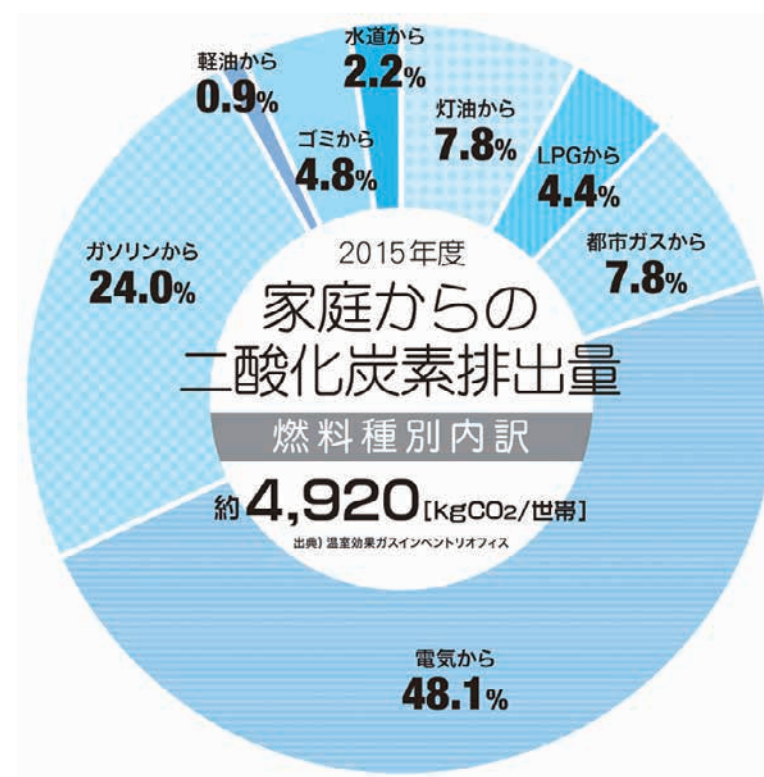
特に家庭からのCO₂が増えています。エネルギー多消費型のライフスタイルや世帯数の増加により、家庭からのCO₂量が増加しています。私たちの暮らしから出るCO₂対策が課題です。



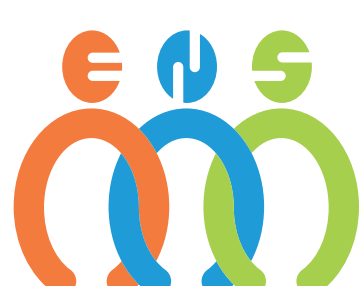
埼玉県のCO₂排出量の推移 出典)埼玉県温室効果ガス排出量推計報告書(H26)

家庭では、どこからCO₂が出ている？

家庭から出るCO₂の約半分が電気を使うことで発生しています。特に、照明と冷蔵庫、エアコン、テレビなどの家電製品から出るCO₂が全体の約35%を占めています。



出典)温室効果ガスインベントリオフィス
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org/>)より



埼玉県地球温暖化防止活動推進センター
特定非営利活動法人環境ネットワーク埼玉

環境省「平成29年度地域における地球温暖化防止活動促進事業」で作成しました。

COOL CHOICE SAITAMA

私たちにできる身近なCOOL CHOICEとは！

MY COOL CHOICE

“もったいない”から暮らしを見直そう！

ごみが増えるとCO₂も増えます。マイバッグやマイボトルを持参し、使い回しすることでごみを減らしましょう！



マイバッグ



風呂敷



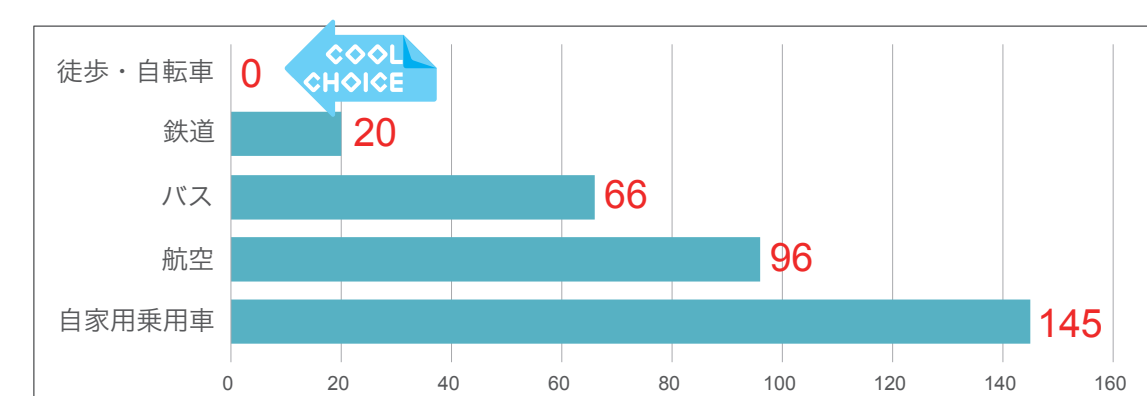
マイボトル

風呂敷は、運ぶものに合わせて包むことができる日本古来の道具です。おしゃれに包んでお出かけはいかがでしょうか？

移動のCOOL CHOICE

自家用車からのCO₂量を減らす！

- 近くに移動するときは、徒歩か自転車を利用する
- なるべく電車やバスなどの公共交通機関を利用する
- 車に乗るときは、エコドライブを実践する



輸送量当たりの二酸化炭素の排出量 (旅客)
出典) 国土交通省HP「運輸部門における二酸化炭素排出量」(単位: g-CO₂/人キロ)

おすすめのエコドライブ

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」
燃費約10%改善
- 2 車間距離をあげ、加速・減速の少ない運転
燃費約2% (市街地)、約6% (郊外) 改善
- 3 減速時は早めにアクセルを離す
燃費約2%改善

食のCOOL CHOICE



地産地消のすすめ！

冬に夏野菜を栽培する場合、加温のためにエネルギーを使います。また、海外など遠くから食べ物を運んでくると、輸送にエネルギーを多く使ってしまう。地元で採れた旬の農産物を買うことでCO₂を減らすことができます。

肉汁うどんを作るとき、食材に埼玉県産品を使えば、輸入食材と比べ、CO₂は45分の1！

(例) 肉汁うどん▶



窓のCOOL CHOICE

暑さ・寒さは窓からやってくる！

冷暖房の効果を高めるには、まずは窓からの熱の出入りを防ぎ、断熱効果を上げることです。

- 1 カーテンを厚手にしたり、長くする
- 2 断熱シートを貼る
- 3 インナー窓を設置する
- 4 高効率な断熱窓を設置する



窓にビニールフィルムを貼り付け (年間CO₂削減: 32kg)

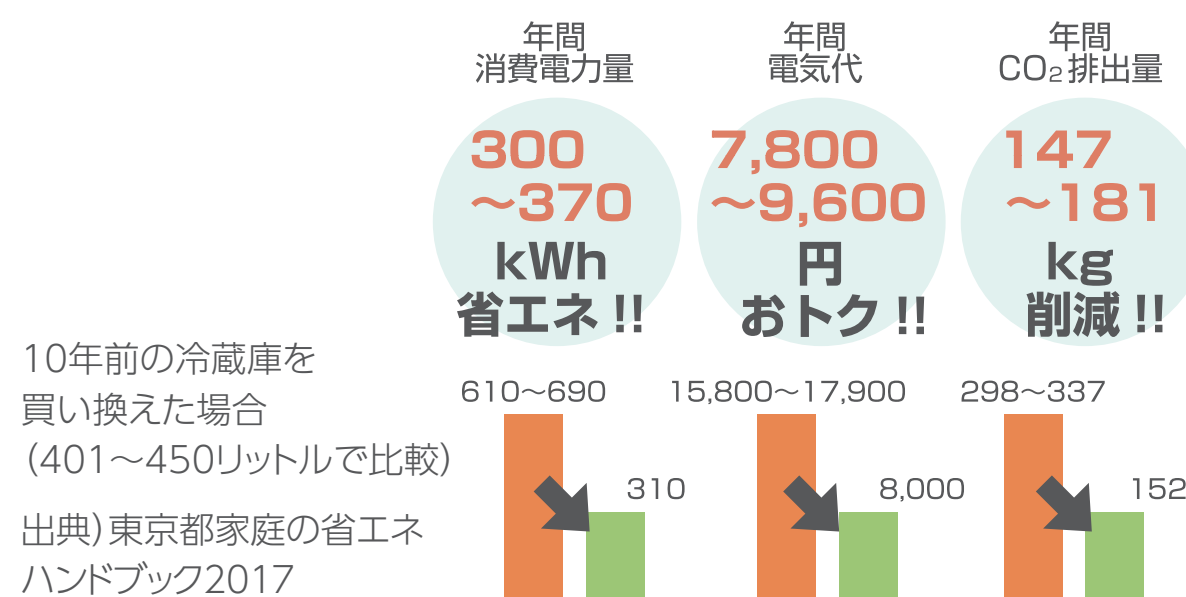
二重窓の設置 (年間CO₂削減: 133kg)

窓に断熱シートを貼ったり、二重窓の設置で熱を逃がさない工夫を！夏はグリーンカーテンで遮熱も忘れずに！

家電のCOOL CHOICE

買い換えるなら、省エネ効率の高いものがおすすめ！

24時間365日動いている冷蔵庫は、家電の中でも多くの電気を使います。ライフスタイルに合わせて、容量や機能を選びましょう。



統一省エネルギーラベル

夏のCOOL CHOICE

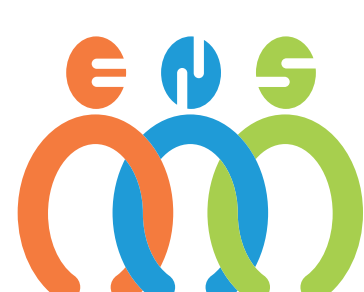
■ 埼玉県地球温暖化防止活動推進センターでは彩の国クールスポット100選を発信しています。



<http://www.kannet-sai.org/coolspot/index.html>

夏場の暑い時期は涼しいところに出かけて、家庭のエネルギー使用を減らしましょう！

■ 打ち水で涼しさを！



埼玉県地球温暖化防止活動推進センター
特定非営利活動法人環境ネットワーク埼玉

環境省「平成29年度地域における地球温暖化防止活動促進事業」で作成しました。