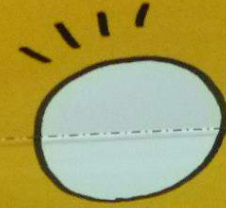






家族団らんで過ごそう！  
テレビもエアコンも一緒に使えて  
エコ！そして仲良し！



ごはんやおかずは残  
さず食べましょう！

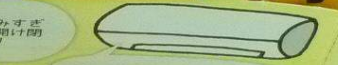
LEDに変えよう！  
よく使う電球からLEDに変え  
ていこう！使っていない部屋の  
電球は消そう！



ものをつめこみすぎ  
ない！ムダな開け閉  
めをやめよう！



夏は 28℃、冬は 20℃に設定！  
フィルターはこまめに洗おう！



省エネ効果の高い車を  
選ぼう！

省エネ効果の高い  
洗濯機を選び  
ましょう！  
シャワーは  
短く！



暑さにかさねないかな？！  
ホットカーペットやコタツの類  
は、ほんのほかに使わずに、省エ  
ネ効果の高い断熱シートを敷いて  
お布団を暖かくして使おう！

